



"Veux-tu
être guéri?"

*Petit
guide
pour
le Sacrement
de la
Réconciliation*



Présentation

Ce petit livret voudrait répondre aux souhaits de l'Eglise, dans sa présentation du rituel du sacrement de la Réconciliation : laisser le Seigneur nous faire prendre conscience de notre péché à partir de la Parole de Dieu.

Par le ministère du prêtre dans le sacrement de la Réconciliation, nous rencontrons, personnellement, le Christ Ressuscité. Le prêtre est le ministre de cette rencontre qui est première.

Avec des catéchistes et une sœur bénédictine, j'ai eu l'inspiration de choisir des rencontres de Jésus, quand Il était homme parmi nous. Ces rencontres, nous les vivons maintenant avec le Christ Ressuscité. J'ai retenu trois dimensions dans lesquelles ces handicaps peuvent être reconnus comme les miens au cours de ma marche quotidienne: dans ma relation au Seigneur, aux autres et à moi-même.

Puisse ce projet nous aider à vivre cette rencontre personnelle avec le Ressuscité dans le sacrement de la Réconciliation.

Abbé Marcel Bourland



*Ce livret a pu être mis à la disposition du plus grand nombre grâce au travail des sœurs du Carmel de Flavignerot, pour la mise en page et de sœur Françoise Emmanuel de l'abbaye Notre Dame de Venière qui a conçu la **couverture** en ce sens :*

Le sacrement de Réconciliation, passage de la nuit à la lumière, se fête dans la miséricorde du Christ qui nous attend, bras ouverts.

Se laisser emporter par la grâce du salut et de la GUERISON, symbolisée par la vague d'étoiles. Le Christ étant l'Etoile du matin.

Ne faire qu'un seul cœur avec Lui.



*Veux-tu
être
guéri ?*

*« Ce ne sont pas
les gens bien portants
qui ont besoin
du médecin
mais les malades »*

Matthieu 9, 12



Jésus est vivant. Il continue de **GUÉRIR** ceux et celles qu'Il rencontre :

- ✓ des paralysés
- ✓ des aveugles
- ✓ des sourds
- ✓ des muets
- ✓ des lépreux
- ✓ des tourmentés
- ✓ ceux qui ne peuvent plus se redresser.

Si tu le veux, cela est possible pour toi.
Pour t'aider voilà un petit guide pour te retrouver en face du Christ Jésus.



Comment faire ?

- Tu **retiens une des situations** qui fait écho en toi pour le moment.
- Tu **reçois cette Parole de l'Évangile** qui montre Jésus guérissant ce malade.
- Ce malade, c'est **TOI**.
- En réfléchissant sur la Parole de Dieu avec les quelques questions qui suivent, **tu te reconnais dans certaines de ces attitudes**. Tu en retiens quelques-unes que **tu présentes au prêtre qui rend visible le Ressuscité**.
- Le prêtre dans le sacrement de la Réconciliation permet au Christ de te donner une parole de guérison.
- Tu repars **GUÉRI** pour en être **le TÉMOIN joyeux**.





*Je suis
paralysé*

*« Lève-toi,
prends ton brancard
et marche »*

Jean 5, 8



Paralysé dans ma relation avec le Christ

- ✓ J'en ai marre, je suis **fixé(e) à mon brancard** et je ne veux plus marcher derrière Toi, Seigneur.
- ✓ Quand je Te rencontre à la messe ou en priant, **je ne mets pas tout mon cœur** dans cette rencontre.
- ✓ Je préserve mon cœur, je récite de belles prières mais avec **seulement mes lèvres**.
- ✓ Je ne suis **pas un fils ou une fille** aimant mon Père du ciel.
- ✓ Je n'entretiens pas **régulièrement** une relation affectueuse avec Toi dans la prière, les sacrements.
- ✓ **Ma foi est faible**, je ne crois pas assez à Ton Amour pour moi.
- ✓ Je me suis **assoupi(e)** et me contente d'une certaine médiocrité dans ma vie spirituelle.

- ✓ **Je ne cherche pas à mieux Te connaître** (dans la prière, la lecture de la Parole, les lectures spirituelles).
- ✓ **Je n'ose pas Te faire confiance totalement** et m'appuyer sur Toi dans mes échecs, maladies, épreuves.
- ✓ **Tu n'es pas le premier servi** dans ma vie.
- ✓ Mon adhésion à Toi reste **très extérieure**.



Paralysé dans mes rencontres avec les autres

- ✓ Je refuse d'entrer en relation avec l'autre par **peur**.
- ✓ Je reste très **superficiel(le)** dans mes conversations.
- ✓ Je me méfie de l'autre et je reste sur mes gardes **parce qu'il est différent de moi**, ne pense pas comme moi.

- ✓ Je crains le regard de l'autre sur moi. **J'ai peur d'être jugé(e).**
- ✓ **J'enferme l'autre dans mes jugements,** mes catégories.



Paralysé dans ma propre personne

- ✓ **Je ne m'aime pas comme je suis.** Je n'accepte pas mon âge, mon handicap, mes faiblesses.
- ✓ **Je n'ai pas confiance en moi** parce que je doute que Dieu m'aime tel (ou telle) que je suis.
- ✓ **Je me cramponne à mes habitudes,** mes manies parce que j'ai peur de perdre mes sécurités.
- ✓ **J'ai peur** de l'avenir, la solitude, la maladie, la mort. Ma volonté est ligotée.

- ✓ Je suis **enfermé(e) dans mon passé** plutôt que d'être dans l'aujourd'hui.
- ✓ **Mon cœur est paralysé** par un ressentiment, un pardon que je n'ai pu donner.
- ✓ **Je suis paralysé(e) par la paresse**, j'aime trop mon confort, ma tranquillité.
- ✓ **J'ai peur de Te suivre** car j'ai peur de l'inconnu, je veux savoir où je vais.
- ✓ Je suis **installé(e) dans mes certitudes**.
- ✓ Je trouve tout **négatif**. Je n'ai plus d'enthousiasme.
- ✓ **Je me replie** sur moi. Je ne fais plus de projet. Je repousse toute démarche à plus tard.





*Je suis
aveugle*

*« Saisi de pitié,
Jésus leur toucha les yeux.
Aussitôt ils se mirent à voir
et ils le suivirent »*

Matthieu 20, 34



Je ne vois pas le Ressuscité

- ✓ Je suis **noyé(e) dans mes occupations** (mon travail, mes loisirs, mes relations).
- ✓ Je reste **à la superficie** de tout.
- ✓ Je ne prends pas régulièrement un temps de prière pour **me laisser imprégner par Ta lumière**. Je ne cherche pas à **lire les signes de Ta Présence**.
- ✓ Je ne choisis pas régulièrement des moments de silence pour **Te donner des espaces dans ma vie**.
- ✓ Je ne Te vois pas réellement présent dans **l'Eucharistie**, je communie machinalement. Je ne vois pas que tout vient de Toi.
- ✓ **Mon regard est obscurci** par de fausses images de Toi dont je ne peux (ou je n'ose pas) me défaire.
- ✓ Je suis aveugle car je me suis **détourné(e)** de Toi depuis longtemps.

- ✓ Je n'accepte pas toujours **la Lumière de Ta Parole.**
- ✓ Je ne cherche pas **Ta manière de voir**, la mienne me suffit.
- ✓ Je ne suis pas **un veilleur** qui cherche à reconnaître Tes visites.
- ✓ Je ne vois pas que c'est **d'abord Toi qui me cherche.**
- ✓ Je refuse Ta lumière dans certains recoins de mon être, car j'ai **peur de souffrir.**



Je ne Le reconnais pas vivant chez les autres

- ✓ Je **juge l'autre** selon moi-même.
- ✓ Je suis aveuglé(e) par mes sentiments qui prennent la première place.

- ✓ Je ne vois **que ce qui est négatif** dans sa vie.
- ✓ Je ne cherche pas à voir **plus loin** que les apparences.
- ✓ Je ne l'aime pas **comme Dieu l'aime**.
- ✓ Je ne le vois pas comme **en chemin de conversion**.
- ✓ Je ne vois pas que **Dieu le cherche** et qu'Il a un projet sur lui.
- ✓ Je ne reconnais pas dans l'autre **la présence de Dieu**.
- ✓ Je n'ai pas un **regard d'espérance** sur mon conjoint, mes enfants, mes petits-enfants, mes collègues, mes voisins ...
- ✓ Je ne cherche pas à aider les autres à voir autrement.



Je me juge sans le regard de Jésus Sauveur

- ✓ Je ne me reconnais pas comme **fil(s) fille)** **aimé(e) de Dieu.**
- ✓ J'abandonne tout effort pour accueillir **la force de l'Esprit.**
- ✓ Je campe dans mes **mauvaises habitudes.**
- ✓ Je n'accueille pas **le regard miséricordieux de Jésus.**
- ✓ Je n'ai pas **un regard bienveillant** sur moi-même.
- ✓ Je ne reconnais pas **mes torts.** Je refuse de me regarder en face, en vérité.
- ✓ Je préfère **mes ténèbres** (mes faiblesses) à la Lumière.

- ✓ Je ne cherche pas à **voir Ta volonté** parce que j'ai peur de ce que Tu vas me demander. J'ai peur que Tu m'entraînes trop loin.
- ✓ Je ne prends pas le temps de **contempler le Seigneur** pour qu'Il purifie mon regard.
- ✓ Je suis **aveuglé(e)** par la société de consommation, les médias.
- ✓ **Je ne regarde pas en avant** mais toujours mon passé que je ne peux quitter.





Je suis sourd

*« Les yeux levés au ciel,
il soupira
et lui dit EFFATA,
c'est-à-dire OUVRE-TOI.
Ses oreilles s'ouvrirent »*

Marc 7, 34-35



Je n'écoute plus le Seigneur

- ✓ Je ne prends pas de **temps de silence écoutant**.
- ✓ **Mon cœur est envahi** par toutes sortes de choses.
- ✓ J'ai peur de ce que le Seigneur peut me dire.
- ✓ Je ne suis pas **attentif à sa Parole** pendant la messe.
- ✓ Je ne cherche pas à **L'écouter à travers les événements, les autres**.
- ✓ Je ne crois pas que Dieu veut me parler.



Je n'écoute pas les autres

- ✓ Je suis **enfermé(e)** en moi-même.
- ✓ Je ne laisse pas aux autres **le temps de s'exprimer**.
- ✓ Je ne porte pas intérêt à **ce que vivent les autres**.
- ✓ **Des soucis m'enferment** sur moi-même.
- ✓ Je fais la sourde oreille car je n'aime pas être dérangé(e), je n'ai **pas de temps** pour les autres.
- ✓ Je n'essaie pas de **comprendre** les autres.



Je ne descends plus au fond de mon cœur

- ✓ Je ne prends pas de moment de **vrai silence**.
- ✓ J'ai **peur du silence**.
- ✓ Je me grise dans des **activités**.
- ✓ Je reste très **superficiel(le)**.
- ✓ Je m'écoute trop (ce que je ressens affectivement, physiquement) alors je ne peux plus **écouter le Seigneur ni les autres**.





*Je suis
muet*

*« Le muet
se mit
à parler. »*

Luc 11, 14



Je suis muet avec le Seigneur

- ✓ **Je ne loue pas** le Seigneur vivant.
- ✓ Je ne lui signale pas tous ceux qui souffrent.
- ✓ Je prie les psaumes sans y mettre **tout mon cœur**.
- ✓ Je ne Lui parle pas comme à **quelqu'un de vivant**, comme à **un ami**.
- ✓ **Je n'ose pas** Lui crier ma souffrance, mes révoltes, mes doutes, mes inquiétudes car je ne Lui fais pas assez confiance.



Je suis muet avec les autres

- ✓ Je ne parle pas de **mon amitié avec le Seigneur**.
- ✓ Je ne réponds pas à ceux qui me tendent une perche.

- ✓ Je ne laisse pas **parler le Seigneur à travers moi.**
- ✓ Je ne cherche pas à dire **une parole constructive.**
- ✓ Je n'explicité pas mes attitudes, mes choix de vie car j'ai peur de ma **réputation.**
- ✓ Je ne peux **me réjouir avec les autres.**



Mon cœur est fermé et méfiant

- ✓ La prière reste **loin de mon cœur.**
- ✓ Ma prière est une récitation **sans amour.**
- ✓ Je ne partage jamais une **Parole** du Seigneur.
- ✓ Je n'ose pas **partager** mes difficultés, mes souffrances, mes doutes ou mes joies.



Je suis lépreux

*« Pris de pitié,
Jésus étendit la main,
le toucha et lui dit :
Je le veux,
sois purifié »*

Marc 1, 41



Jésus, le Fils aimant du Père, me rencontre comme lépreux

- ✓ Est-ce que **j'accueille le regard de Jésus** sur ma lèpre ?
- ✓ Est-ce que **j'entends Jésus m'appelant lépreux(se)** ?
- ✓ **Je cache** les signes de la lèpre de mon péché. **Je n'ose pas m'approcher de Jésus**, j'ai peur qu'Il me repousse.



Je m'enferme dans ma lèpre

- ✓ Je joue à cache à cache avec les autres.
- ✓ Je me suis fait une façade, **j'ai un masque**, je me suis construit une personnalité, un look.
- ✓ Je ne veux pas apparaître en vérité, je cache mes blessures, mes faiblesses, mes pauvretés.

J'ai peur de la vérité sur moi-même

- ✓ Je **repousse toute lumière** sur ce qui est dans mon cœur. Je fuis tout ce qui peut m'apporter la lumière sur moi.
- ✓ Je trouve toutes sortes de raisons pour **enfouir ce qui m'habite**.
- ✓ J'ai **honte de ce que je suis**, des comportements que j'ai pu avoir, des pensées qui m'habitent, alors j'essaie de les oublier ou de les excuser.
- ✓ Par orgueil, **je me suis fait une image de moi-même** plus conforme à ce que je voudrais être.





*Je suis
tourmenté
par un démon*

*« Jésus l'interpella vivement,
le démon sortit de lui
et à l'heure même
l'enfant fut guéri. »*

Matthieu 17, 14



Dans mon amitié avec le Seigneur, je suis tourmenté

- ✓ Je ne suis pas en **paix** quand je prie.
- ✓ Ma tête est pleine d'images qui m'éloignent de la rencontre avec Jésus. Mon imagination prend la première place.
- ✓ **Je me méfie du Seigneur**, je reste prisonnier(e).
- ✓ **Les scrupules** envahissent sans arrêt mon cœur.



Je ne peux pas rencontrer les autres dans la liberté

- ✓ **Je me méfie** dans toute rencontre, j'ai peur.
- ✓ **Je sors toutes mes défenses** pour fermer mon cœur.
- ✓ Je ne laisse pas mon cœur rencontrer l'autre.

- ✓ Je ne suis pas un **artisan de paix**.
- ✓ Je **soupçonne** les autres.
- ✓ **J'entretiens les ressentiments**, les vieilles querelles, les rancunes.
- ✓ Je suis jaloux(se), **je compare** sans arrêt.
- ✓ **Je ne me contente pas de ce que j'ai**, j'envie les richesses des autres (humaines ou spirituelles).



Mon cœur est dans les ténèbres

- ✓ J'entretiens la **nuit** pour éviter la **lumière**.
- ✓ Je **refuse toute aide extérieure** pour en sortir.
- ✓ Je regarde tout et tous avec méfiance.

- ✓ **J'entretiens** la curiosité, les bavardages excessifs.
- ✓ **Je complique toujours tout**, mon cœur n'est pas simple.
- ✓ **L'ambition m'accapare**. Les priorités dans ma vie sont l'argent, le pouvoir, le travail, la réussite sociale, les loisirs...
- ✓ Je suis tourmenté(e) par une **addiction** : TV, internet, tabac, alcool, drogue...
- ✓ Je ne peux me libérer des **pressions** sociales, de la mode...
- ✓ Je suis très **attaché(e)** à mes constructions intellectuelles, mes certitudes.
- ✓ Je n'accepte pas qu'on me contredise, que mes projets soient **remis en cause**.
- ✓ **Je me laisse envahir** par l'angoisse, par l'agressivité. Ma mémoire blessée ressasse sans arrêt.



*Je suis courbé
et je ne peux pas
me relever*

*« Jésus lui imposa les mains,
à l'instant même
elle se trouva toute droite
et elle rendait gloire
à Dieu. »*

Luc 13, 13



Je regarde la terre

- ✓ Je juge tout **sans lever le regard vers Toi**, Seigneur.
- ✓ Mon regard sur tout et tous est **sans Ta lumière**, Seigneur.
- ✓ Je refuse de **prendre du recul**, de la hauteur.
- ✓ Je ne sais pas m'émerveiller, je ne peux **rendre grâce**.
- ✓ Je suis trop replié(e) sur moi pour **découvrir Ta présence**.
- ✓ Je ne peux recevoir ce que Tu veux me donner car **je ne tends pas les mains vers Toi**, je ne demande rien.
- ✓ Je manque **d'espérance**.



Je regarde les autres avec un regard négatif

- ✓ Tout est moche, tous sont mauvais.
- ✓ Celui-là ou celle-ci ne changeront pas.
- ✓ Il n'y a **aucune espérance**. Rien ne changera (ni la société ni les jeunes ni l'avenir ni mon conjoint...).
- ✓ **Je ne prie pas** pour les autres, l'Eglise, le monde.
- ✓ Je n'ai pas le souci de faire **fructifier pour les autres les talents reçus de Dieu**, je garde tout pour moi. Je ne partage pas mon savoir, mon temps, mes talents...



Je me vois avec un regard de mort

- ✓ Je reste dans **ma prison du cœur**.
- ✓ Il n'est pas possible d'en sortir.

- ✓ Je suis de ceux ou de celles qui ne seront **jamais heureux**.
- ✓ Je me plains **constamment**. Je ne me soucie que de moi.
- ✓ Je me **mésestime**.
- ✓ **Je me laisse aller** à la tristesse, à des idées noires.
- ✓ La paresse, le manque de courage m'empêche de me relever. **Je me résigne** à la médiocrité.
- ✓ **Je suis découragé(e)** par mes lenteurs, mes chutes. Je culpabilise parce que je ne compte que sur mes propres forces.
- ✓ **Je subis** ma vie au lieu de la choisir.
- ✓ Je ne reçois pas **Ton regard bienveillant** sur moi.

